



# ACOMPañAMIENTO AL DUELO

---

*mg*

PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA

# CONCEPTOS CLAVE PARA EXPLICAR LA MUERTE

**IRREVERSIBILIDAD:** Lo que muere no vive mas

**UNIVERSALIDAD:** Todos los seres vivos mueren.

**LA NO FUNCIONALIDAD:** Las funciones corporales se paran tras la muerte.

**CAUSALIDAD:** La muerte tiene una causa y es física.

**INEXORABILIDAD:** Es algo que nos va a pasar a todos/as.



## ¿QUIÉN, CUANDO Y CÓMO COMUNICARLO?

- Personas queridas y cercanas
- Lo antes posible, evitar retrasarlo.
- Lugar íntimo donde no haya interrupciones que dejen espacio a la expresión emocional.
- No es necesario dar toda la información de golpe.
- Podemos usar ejemplos concretos y expresar como nos sentimos nosotros.
- Palabras concretas, huir de metáforas o explicaciones abstractas
- Preguntarle por sus dudas y favorecer el diálogo.
- El colegio o los grupos donde participe deben también estar informados.



# SEÑALES DE ALARMA EN EL DUELO INFANTO-JUVENIL

## A. Área social

Problemas de relación con sus compañeros y/o amigos.

Incapacidad para mantener las amistades.

□ No quiere salir con sus amigos.

□ No quiere participar en cumpleaños o eventos a los que antes asistía.

Agresiones a sus iguales

Irritabilidad en los juegos en grupo

## □ B. Área académica

□ Problemas de concentración evidentes.

□ Trae los deberes sin hacer cuando antes no había problema.

□ Se olvida de trabajos, exámenes, entregas, etc.

□ Se muestra distraído o ensimismado.

□ Llora en el aula constantemente.

Bajada evidente en el rendimiento.

□ Evita ir al colegio.

□ Intenta irse del colegio con distintas excusas.



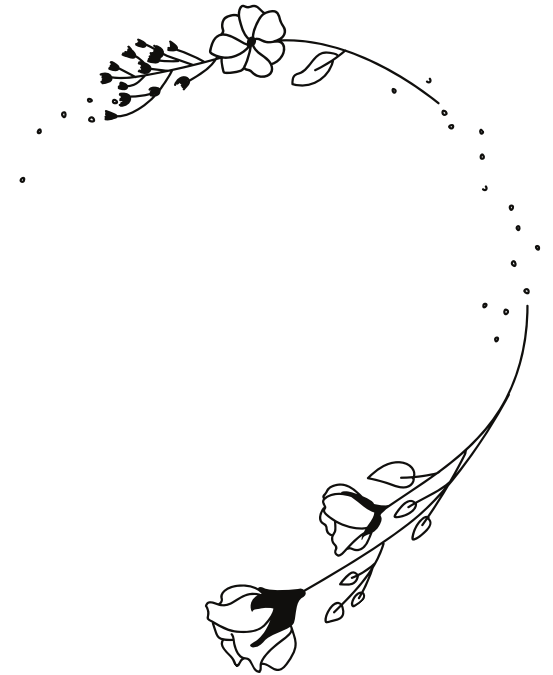
## C. Área personal

- Come peor.
- Síntomas médicos leves y constantes.
- Problemas para conciliar y mantener el sueño.
- Pesadillas recurrentes.
- Problemas con la higiene y el cuidado personal.
- Temores que antes no estaban.

□□ □□□□ □□□□□□□□

## D. Problemas familiares

- Reticencia a participar en las reuniones familiares, se mantiene aislado.
- Incomunicación con los miembros de la familia.
- Excesiva preocupación por el bienestar de sus parientes, comprueba constantemente la salud de los supervivientes.
- Sugerencias constantes de llevar una vida más sana y preocupación por las costumbres “insanas” de la familia.



*mg*